

Datum:

Diese Tabelle dient zur Berechnung des individuellen **monatlichen** Budgets und ist auf Jugendliche, Lernende und Studierende ausgelegt. Auszufüllen brauchst du lediglich die für dich relevanten Zeilen.

Einnahmen	Netto Einnahmen (jährlich)	Netto Einnahmen (monatlich)
Jugendlohn oder Lohn		
«Weitere» (Ämtli, Geldgeschenke, etc.)		
	•	

Ausgaben	Budgetierte Ausgaben (jährlich)	Budgetierte Ausgaben (monatlich)
Fixkosten:		
Miete inkl. Nebenkosten / Abgaben für Kost und Logis an Eltern		
Krankenkasse-Prämie		
Steuern		
ÖV-Abonnemente		
Handy-Abonnement		
Streaming-Angebote: Netflix / Spotify / Apple Music		
«Weitere»		
Persönliche Ausgaben:		
Geld zur freien Verfügung		
Auswärtige Verpflegung		
Bekleidung (Kleider / Schuhe)		
Coiffeur, Körperpflege, Hygiene		
Schulmaterial		
Hobbys (Yogastunden / Fitnessabo)		
«Weitere»		
Rückstellungen		
Gesundheitskosten (Anteil Krankenkassen-Franchise & Selbstbehalt, Arzt, Zahnarzt, Optiker)		
Ersatzbeschaffungen und Reparaturen (z.B. Handy)		
Sparen (Ferien / Fahrstunden / eigene Wohnung)		
«Weitere» (z.B. Vorsorge Säule 3a)		

Total	

Die direkt am Computer bearbeitbare Excel-Vorlage findest du auf www.jugendbudget.ch unter dem Stichwort «So erstellen Jugendliche ein Budget».